

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОТРОКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МКОУ Отрокской СОШ  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Согласовано:  
Управляющий совет  
МКОУ Отрокской СОШ  
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

Рассмотрено  
на ученическом собрании  
Протокол № 1 от 02.09.2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Отрокской СОШ  
/Верещагина Л.В. /

Приказ № 120/П от 06.09.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме учебных занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий учащихся (далее - Положение) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Отрокская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. № 115; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН 2.4.3648-20), утверждёнными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28, Уставом МКОУ Отрокской СОШ

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы, регламентирующим порядок организации работы Школы и установление режима учебных занятий учащихся.

Настоящее Положение утверждено с учетом мнения представительного органа учащихся, Управляющего Совета Школы, Педагогического совета Школы, советов родителей несовершеннолетних учащихся Школы.

1.4. Информирование участников образовательных отношений и всех заинтересованных лиц с настоящим Положением осуществляется на родительских собраниях классными руководителями и представителями администрации, а также через информационные системы общего пользования сети Интернет (официальный сайт Школы).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образования:

- начальное общее образование (нормативный срок освоения 4 года);
- общее образование (нормативный срок освоения 5 - 6 лет);
- среднее общее образование (нормативный срок освоения 2 года).

Исходя из запросов учащихся и их родителей (законных представителей), при

наличии соответствующих условий в Школе может быть введено обучение профилям и направлениям. Выбору профиля обучения предшествует предпрофильная подготовка и профориентационная работа.

2.2. Содержание образования в Школе определяется образовательной программой (образовательными программами), утверждаемой и реализуемой Школой самостоятельно. Основная образовательная программа в Школе разрабатывается на основе соответствующих примерных основных программ и должна обеспечивать достижение учащимися результатов освоения основных образовательных программ, установленных соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое разрабатывается образовательным учреждением.

Обучение и воспитание в Школе ведутся на русском языке. В качестве иностранного языка – немецкий язык

Учебный год в Школе, как правило, начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утверждённым на учебный год.

В случае если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается календарным учебным графиком, летом составляет не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Школа ежегодно разрабатывает и утверждает календарный учебный график, регламентирующий продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, урочное время, который является неотъемлемой частью настоящего Положения.

2.6. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с примерным учебным планом, и регламентируется расписанием занятий. При этом:

— пятидневная или шестидневная учебная неделя определяется Школой самостоятельно;

— продолжительность урока в 2 - 11 классах - 45 минут;

— продолжительность уроков для детей с ОВЗ - 40 минут.

— расписание уроков строится с учётом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся;

— продолжительность перемен между уроками составляет:

• после 1 -го урока - 10 минут;

• после 2 и 3-го урока — 20 минут;

• после 4, 5, 6-го урока—10 минут;

- учебные нагрузки обучающихся в Школе не должны превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных санитарными правилами и нормативами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	
	при 6-дневной неделе	при 5-дневной неделе
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

2.7. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- продолжительность учебного года - 33 недели (дополнительные каникулярные дни устанавливаются в феврале текущего учебного года);
- использование «ступенчатого» режима обучения:
  - в сентябре и октябре - по 3 урока в день продолжительностью 35 минут;
  - в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;
  - с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.
- обучение без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с режимом приема пищи, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.9. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с Положением о системе оценок, формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

2.10. Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета Школы в соответствии с его компетенцией, определённой Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью

более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

4.1. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Школой осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

#### **5. Изменение режима занятий обучающихся.**

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.